

Новые вызовы неопределенности

17–18 сентября Институт медицины и психологии В. Зельмана Новосибирского государственного университета провел Всероссийскую (с международным участием) научно-практическую онлайн-конференцию «Новые вызовы неопределенности».

Тематика конференции охватывала широкий круг тем, связанных с проблемой неопределенности: от философских оснований проблемы неопределенности до практики психологического консультирования в условиях пандемии.

В приветственном слове на открытии О. Н. Первушина, председатель конференции, рассказала о замысле и целях конференции: «Неопределенность – неотъемлемая сторона человеческой жизни. В процессе жизни каждый человек постоянно выбирает, выбирает одни возможности, отменяя другие, ограничивает, определяет себя и свой мир, тем самым внося элементы, островки определенности в бесконечный безбрежный хаос. Вместе с тем жизнь каждого может иметь очень различные непредсказуемые последствия, вклады в культурный, исторический, политический, технологический, природный ландшафты. Созидая себя, свою историю, будучи одержим порывами творчества, человек вносит неопределенность в бытие человечества.

Так он пребывает между определенностью и неопределенностью. Существуют периоды, когда превалировать начинает определенность с ее тягучей стабильностью, устойчивостью, надежностью; либо неопределенность, наполненная рисками, опасностью, неизвестностью, но в тоже время потенциалом творчества, свершений, открытий.

Сегодня человечество находится на отрезке, а возможно, уже в высшей точке неравновесности. Неопределенность вмешивается во все аспекты жизни. Многое из того, что казалось абсолютно определенным, навсегда заданным, понятным перестает быть таковым. Гендерная идентичность, семейные отношения, родительские роли, детско-родительские отношения, сетевые организации, медийная идентичность, цифровизация сознания, образование в условиях тотальной информатизации и т. д. – всё это лишь малая часть примет нашего времени, вносящих большую долю неопределенности в картину мира и выбор жизненных стратегий человека в современном мире. “Не дай вам бог жить в эпоху перемен”, – закликает китайский мыслитель. Но перемены стремительно нарастают. Меняется мир, изменяются представления человека о мире, себе, культуре. Новые технологии буквально врываются в нашу жизнь, взрывая ее основания, которые казались столь устойчивыми. Рушатся политические, моральные, культурные системы. Повседневность лишается опор. Сам человек с его ценностными установками, приоритетами мог бы являть собой устойчивое основание для бытия. Но человек теряет свою определенность, так как рушатся системы ценностей, размывается, множится, исчезает идентичность.

Выдержит ли человек этот плен неопределенностью? Сможет ли он использовать свой креативный потенциал и потенциал неопределенности, не поглотит ли его необъятная стихия, мощь неопределенности?

Эти вопросы давно привлекают внимание философов, антропологов, психологов, культурологов, всех тех, кому не безразлична судьба человека и человечества. Размышления над ними кажутся особенно актуальными, когда неопределенность сегодняшнего мира пополняется посредством талевовских черных лебедей.

Мы обращаем внимание на двух таких лебедей: это тема, связанная с ростом расстройств аутистического спектра и тема пандемии COVID-19. Распространение аутизма – это вызов для ученых и для человечества в целом. Как найти ключ к взаимодействию с теми, кто отстраняется, избегает этого взаимодействия? Как понять устройство их мира, как взглянуть на мир их глазами? По сути, мы сталкиваемся здесь с заостренным вариантом проблемы взаимодействия с другим, с иным, с проблемой не только толерантности к другому, но его принятием и пониманием. Представленные на конференцию работы являются свидетельством живого интереса к данной теме.

Цель данной конференции – диалог с исследователями неопределенности для пробуждения и развития креативных идей, востребованных психологической теорией и практикой.

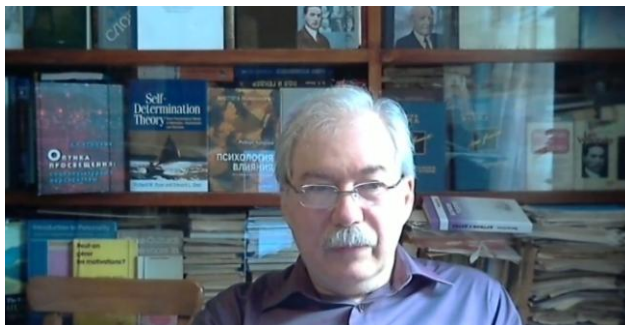
Интересный диалог, направленный на актуализацию и рождение креативных идей, новых замыслов, возможен, если в нем участвуют люди, захваченные темой, очарованные ею. Я полагаю, что участники нашей конференции являют собой ту самую когорту исследователей, которые захвачены, очарованы темой неопределенности. Это психологи, философы, антропологи, физики, педагоги, представители медицинских наук, культурологи и др. Я желаю всем нам интересной продуктивной работы в течение этих двух дней».

В работе конференции приняли участие психологи, философы, психиатры и другие специалисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Красноярска, Владивостока и других городов России, а также Австрии, Литвы, Италии.

Были представлены исследования, посвященные стратегиям поведения человека в ситуациях неопределенности и особенностям переживания неопределенных ситуаций.

Профессор Московского государственного университета Е. Т. Соколова рассказала об особенностях реагирования человека на неопределенные ситуации. Необходимость справляться с социальной и культурной неопределенностью приводит к переживанию шоковых состояний, сопровождающихся такими негативными эмоциональными состояниями, как тревога, фобии, зависимость от поддержки социальной системы, «опьянение» хаосом. *«Позитивным преодолением ситуации неопределенности становится ее творческое переосмысление»*, – подчеркнула Елена Теодоровна.

Профессор департамента психологии Высшей школы экономики (Москва), заведующий международной лабораторией позитивной психологии личности и мотивации Д. А. Леонтьев представил результаты исследования, посвященного роли индивидуально-личностных особенностей в различных типах неопределенных ситуаций.



Д. А. Леонтьев, доктор психологических наук,
профессор департамента психологии Высшей школы экономики (Москва),
заведующий международной лабораторией позитивной психологии личности
и мотивации, профессор факультета психологии МГУ

Отдельное внимание на конференции было посвящено всестороннему обсуждению пандемии COVID-19.

«Пандемия, охватившая человечество, явила собой особую экспериментальную ситуацию неопределенности, приковавшую к себе внимание исследователей», – отметила О. Н. Первушина.

Под влиянием пандемии неизбежно изменяются формы взаимодействия между людьми. В частности, это касается особенностей организации процесса психологического консультирования. О том, как меняется психологическое консультирование и психотерапия в online-формате рассказал директор Института гуманистической и экзистенциальной психологии (ИЕП), профессор Вильнюсского университета, генеральный секретарь Восточно-европейской ассоциации экзистенциальной терапии (ЕЕАЕТ) Римантас Кочюнас (Бирштонас, Литва).

Профессор университета Зигмунда Фрейда и университета Клагенфурт (Вена, Австрия) Альфрид Лэнгли выступил с докладом, посвященным экзистенциальной поддержке людей во время пандемии. Тему самоизоляции во время пандемии продолжила С. В. Кривцова (Москва, Россия), экзистенциальный терапевт, супервизор, член Совета тренеров Ассоциации экзистенциально-аналитической психологии и психотерапии (Россия) и главный редактор журнала «Экзистенциальный анализ».

Помимо этого, на конференции было рассмотрено влияние неопределенности в период пандемии COVID-19 на психическое здоровье людей, особенности восприятия будущего и стратегии поведения во время пандемии.

В докладе профессора Московского государственного университета В. В. Нурковой были представлены особенности прогнозирования будущего в период вынужденной самоизоляции, а коллектив исследователей из Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (Санкт-Петербург) представил исследование, посвященное особенностям восприятия человеком угрозы заражения в ситуации пандемии COVID-19. С докладом выступила доцент кафедры клинической психологии и психологической помощи РГПУ им. Герцена

С. И. Беляева. Результаты исследования, посвященного гендерным различиям в восприятии будущего во время пандемии COVID-19 представила О. М. Бойко (ФГБНУ Научный центр психического здоровья, Москва).



Р. Кочюнас, директор Института гуманистической и экзистенциальной психологии (HEPI), профессор Вильнюсского университета, генеральный секретарь Восточно-Европейской Ассоциации экзистенциальной терапии (EEAET)



А. Лэнгли, профессор университета Зигмунда Фрейда и университета Клагенфурт (Вена, Австрия), основатель экзистенциального анализа

Профессор кафедры общей психологии МГУ им. Ломоносова Т. В. Корнилова поделилась результатами сравнительного анализ личностных свойств, лежащих в основе принятия человеком решений о социальном дистанцировании (на примере выполнения или невыполнения требования надевать маску в общественных местах) в период пандемии COVID-19 в трех странах: Китай, Россия и Азербайджан.



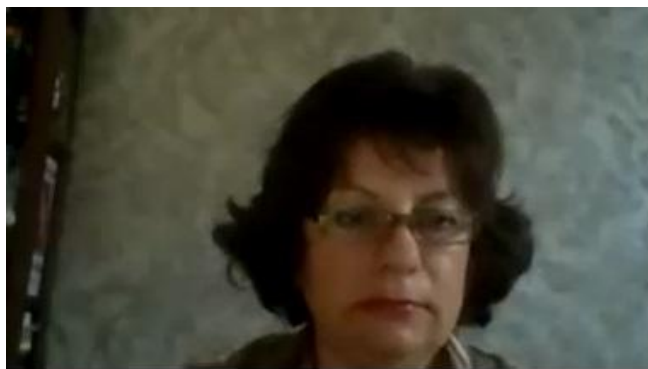
В. В. Нуркова, доктор психологических наук,
профессор кафедры общей психологии факультета психологии МГУ



Т. В. Корнилова, доктор психологических наук,
профессор кафедры общей психологии факультета психологии МГУ

Одной из наиболее уязвимых групп населения в период пандемии становятся люди, страдающие психическими заболеваниями. Врачи Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России рассказали об особенностях протекания психических заболеваний во время пандемии. А. В. Васильева, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Национального

медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России (Санкт-Петербург), посвятила свое выступление обсуждению влияния неопределенности во время пандемии на психическое здоровье. Врач-психиатр отделения лечения психических расстройств у лиц пожилого возраста А. А. Пичиков рассказал о том, как пандемия и вынужденная самоизоляция повлияли на лиц, страдающих расстройствами пищевого поведения.



А. В. Васильева, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова Минздрава России

В условиях неопределенности пандемии COVID-19 актуальным становится исследование отношения человека к изменившейся жизненной ситуации. На конференции была представлена часть масштабного исследования, проведенного сотрудниками ИМПЗ НГУ, посвященного изучению реакций людей на пандемию COVID-19. Особенности толерантности и интолерантности к неопределенности были представлены в докладах психологов ИМПЗ А. В. Пушкиной и М. В. Злобиной.

Другой немаловажной темой, вызвавшей интерес у участников конференции, стала проблема распространения аутизма и расстройств аутистического спектра (РАС). Проблема аутизма – один из серьезных вызовов современности. Важным аспектом этой проблемы является взаимодействие с людьми, страдающими РАС. О роли родителей во взаимодействии с ребенком при РАС рассказала доцент кафедры сравнительной психологии ИМПЗ Е. А. Дорошева.

Профессор МГПУ Д. Г. Сороков представил доклад об особенностях жизнестойкости матерей младших школьников с РАС, а его коллега И. С. Куликова рассказала о результатах исследования, посвященного выявлению особенностей привязанности и копинг-стратегий матерей младших школьников с РАС и их поддержки в условиях неопределенности.

Тема детско-родительских отношений прозвучала в докладе доцента кафедры психологии личности ИМПЗ О. В. Киселёвой. Она представила результаты исследования, посвященного представлению о детско-родительских отношениях у подростков со склонностью к девиантному поведению. Опытот психотерапевтической работы с больными шизофренией поделилась клинический психолог Т. П. Пушкина (ИМПЗ НГУ, Новосибирск).

Характерной чертой конференции стала ее междисциплинарность и рассмотрение проблемы неопределенности с разных сторон. Так, были представлены доклады, посвященные концепции неопределенности в судебной экспертизе (Валерио Каусин, университет Падуи, Падуя, Италия), неопределенности физических процессов (К. В. Затримайлов, Высшая нормальная школа (Scuola Normale Superiore), Пиза, Италия), неопределенности в современном искусстве (Е. Л. Малков, Новосибирск, Россия).



Валерио Каусин в 2004 г. получил степень PhD в области химических наук в Падуанском университете. С 2001 по 2003 г. был старшим лейтенантом отделения химии, взрывчатых и легковоспламеняющихся веществ судебно-медицинской экспертизы карабинеров в Риме. С 2015 года он работает научным сотрудником факультета химических наук Падуанского университета

Материалы конференции опубликованы в сборнике, индексируемом в РИНЦ.

Электронная версия сборника конференции доступна по адресу

<https://elibrary.ru/item.asp?id=44181592>